

お も と

萬年青

公益社団法人札幌東法人会 広報誌

84号

2024年4月



公益社団法人
札幌東法人会

札幌東法人会 検索

<https://www.satsu-higashi.jp/>



004-0051 札幌市厚別区厚別中央1条6丁目2-15 新札幌センタービル
TEL 011-802-6744 FAX 011-802-6745 E-mail : info@satsu-higashi.jp

法人会
消費税期限内納付
推進運動

新名所「BiVi新さっぽろ」が昨年末にオープン



JR新札幌駅、地下鉄新さっぽろ駅周辺再開発地区に、札幌市が進める「札幌市まちづくり戦略ビジョン」に基づき、住宅・商業施設・教育施設・医療施設の一体開発プロジェクトの一部として昨年末にオープンした「BiVi新さっぽろ」。

その1階にはドラッグストアやスーパーなどが、JRや地下鉄駅と直結しているので近隣住民には、嬉しいポイント。また2階の中心に室内公園BiVi PARKが広がるフロアには、ぐるりと飲食店街が連なり居心地

の良い場所となっています。天候を気にせず緑に囲まれた穏やかな空間を楽しめるBiVi PARKは、BiVi新さっぽろの大きな特徴。冬場の室内公園はほっとするひと時を感じられることでしょう。

また注目されているのは、文具・ファッション・雑貨などアイテムの品揃えが豊富なLOFT(ロフト)のオープン。北海道では4店舗目となる「新さっぽろロフト」は、年齢問わずに人気のコーナー。

今年の2期オープンエリアには、「エンターテインメントリユースストア万代」、いわゆるマニアコレクターにはおなじみのお宝の山。ゲームセンターやトレーディングカードショップ、リサイクルショップとしても親しまれるスポットならではのお楽しみは大人も子供もワクワクする場所となるでしょう。

そのほか、さまざまなBiViならではのテナントも続々開業。近隣の商業施設の賑わいとは、また一味違った地域住民の本音に寄り添った、「シンプルでちょうど良い感」が漂うフロア展開。地域住民、近隣住民のお気に入りの場所に加わることでしょう。

新札幌に加わった新しい街区の今後の賑わいにますます期待が集まります。



流行風邪に負けない免疫力の向上のために「今できること」は？

寒さが緩み、季節の変わり目となれば何かと体調を崩しがち。流行の風邪やインフルエンザなどを予防するために免疫力を上げる努力は不可欠です。

そもそも免疫とはウイルスや細菌、微生物などから身体を守って病気を防ぐ仕組みのこと。私たちが通常生活する中でさまざまな異物が身体に入り込んで来る事は避けられません。そんな状態で病気がかからずに過ごせるのは免疫のおかげです。

その免疫機能を上げるには、しっかりと睡眠をとること、熱い風呂に入ること、ストレスの軽減、そして何よりバランスのとれた食事をとることです。サポートする栄養素として代表的なものは、ビタミンA、ビタミンD、ビタミンC、ビタミンEと、亜鉛の5つです。特にビタミンA、D、C、Eは、野菜やフルーツ、魚介を食べる習慣がない人は、これらの栄養素が不足しがちです。現代人は、食事をしていても栄養が偏りがち。「食べているのに栄養不足」といった状態に陥る人が増えています。食事からの栄養バランスがくずれると、普段の健康はもちろん免疫機能に影響を及ぼします。栄養が偏らず、健康なカラダづくりのためにまずできることは、加工食品に頼りすぎず、できるだけ

栄養価の高い食品や手作りの料理を中心とした、バランスの良い食生活を送ること。

とはいえ多くの場合、手軽なコンビニ食品や外食などによって、糖質や脂質の取り過ぎが顕著になり、良質な栄養を摂れる食事の機会が減っています。亜鉛とビタミン類が不足すると、免疫機能が正常に反応しなくなり、異物が体内に侵入してきても免疫細胞が機能せず、健康を維持できなくなってしまいます。だからこそ不足しがちな栄養を意識して補っていくことが必要なのです。



※新型コロナウイルス感染症の流行で免疫力という言葉は一種ポピラーになりました。しかし、実は「免疫力」という言葉は医学的に定義されていない言葉なのです。免疫の強さを測る明確な単一の指標も存在していないため、「免疫力が上がった」「免疫力が下がった」という表現は医学的には正確な使い方ではないのですが、一般的に「ウイルスなどから身体を守る抵抗力の強さ」といった意味で多用され、一般に定着普及することになっています。

もくじ

表紙	5	活動報告
1	6	活動報告
2		裏表紙
3、4		ご案内・大会・研修会スケジュール
		税務署からのお知らせ



表紙の声

BIVI新さっぽろ

北海道札幌市厚別区厚別中央1条6丁目3-3
 ・札幌市内中心部から車で約35分
 ・JR新札幌駅および地下鉄新さっぽろ駅10番出口すぐ
 営業時間 10:00～20:00
 ※店舗により変動※飲食店は～23:00
 休館日1月1日



健全な経営
 正しい納税
 社会に貢献



公益社団法人
札幌東法人会

札幌東法人会の公益事業

- ・税知識の普及・納税意識の向上・税の啓蒙に関する事業
- ・地域企業の健全な発展に資する事業
- ・地域社会への貢献を目的とする事業

札幌東法人会 検索 <https://www.satsu-higashi.jp/>

使ってみると便利です! キャッシュレス納付!

💡 キャッシュレス納付の3つのメリット!

- ✓ 自宅やオフィスから納付可能!
- ✓ PCやスマホで簡単手続き!
- ✓ 現金の準備が不要!



ダイレクト納付

おすすめ!

納付方法

e-TaxやeLTAXによる簡単な操作で事前に届出をした預貯金口座から、口座引落しにより納付する方法です。

こんな方にオススメ!

源泉所得税や個人住民税（特別徴収分）など納付の機会が多い方、ご自身で振替日を指定したい方

インターネットバンキングによる納付

納付方法

インターネットバンキング口座から納付する方法です。

こんな方にオススメ!

普段からインターネットバンキングにより決済する機会の多い方

振替納税（口座振替）

納付方法

事前に届出をした預貯金口座から、振替日に自動で口座引落しにより納付する方法です。

こんな方にオススメ!

所得税や消費税、固定資産税などを毎年納めている方、毎回の納付手続きを省略したい方

クレジットカード・スマホアプリ納付

納付方法

専用サイトにアクセスし、クレジットカードやスマホ決済アプリ（Pay払い）により納付する方法です。

こんな方にオススメ!

時間を気にせず納付したい方

よくあるご質問 Q&A

国税のダイレクト納付について

- Q1** ダイレクト納付を始めるには何を準備すればいいですか？
- A1** e-Taxの利用開始届出書のほか、ダイレクト納付利用届出書を提出してください。
- Q2** ダイレクト納付利用届出書を提出した場合、どの程度で利用可能となりますか？
- A2** ダイレクト納付利用届出書を書面で提出した場合は1か月程度で利用可能となります。個人の方はe-Taxで提出できます。その場合は1週間程度で利用可能となります。
- Q3** ダイレクト納付が可能な税目を教えてください。
- A3** 毎月納付する源泉所得税をはじめ、申告所得税や法人税など幅広い税目で利用できます。
- Q4** ダイレクト納付を利用する場合、口座振替手数料などを支払う必要はありますか？
- A4** 手数料を支払う必要はありません。



さらに
詳しい
情報は
こちら



納付書の事前送付に関するお知らせ

国税庁では、令和6年5月以降、e-Taxにより申告書を提出している法人の方などについて、納付書の事前の送付を取りやめることとしております。

※現在e-Taxを利用されず、税務署から送付された納付書で納付されている方など納付書が必要とされる方に対しては、引き続き、納付書を送付する予定としております。



●詳しくは、国税庁HPをご覧ください。

国税庁 ホーム / 税の情報・手続・用紙 / 納税・納税証明書手続

検索

活動報告

第3回理事会

令和6年1月23日(火) ホテルエミシア札幌



令和6年度の事業計画及び、収支予算の審議を行い、議事は原案通り承認されました。

新年交礼会

令和6年1月23日(火) ホテルエミシア札幌
会員増強運動の表彰や新入会員の紹介が行われ、中締めは桃山名誉顧問にご登壇頂きました。



新年ご挨拶

令和6年1月4日(木) 札幌東税務署



新年ご挨拶のため、正副会長・青年/女性部会長が札幌東税務署を訪問しました。

各支部役員会

令和5年9月～12月 各会場で開催



より良い活動の活性化に向けて、各委員会で活発な議論が行われました。

支部合同委員会

令和5年10月5日(木) アサヒビール園



会員増強とさらなる支部活動の活性化に向けて活発な意見が交わされました。

税の啓蒙品寄贈

令和5年10月20日(木) 札幌市防災センター



札幌市防災センターに来場する児童を対象にした税の漫画本と文具を贈与しました。

納税表彰式

令和5年11月15日(水) アークシティホテル



青年部会の安孫子顧問と池田副部会長が札幌東税務署納税表彰を受けられました。

令和6年度税制改正提言

令和5年12月9日(土) 和田義明事務所



次年度の税制に向け衆議院議員の和田義明氏にお会いし改正要望について説明しました。

大会報告

第39回 法人会全国大会／群馬大会

令和5年10月18日(水) 高崎芸術劇場



全国から多くの会員が集まり、税制改正提言の報告や租税教育活動の報告が行われた。

第37回 全国青年の集い／山形大会

令和5年11月10日(金) やまぎん県民ホール



式典では各部会活動報告や租税教育活動の報告等が行われました。

第23回 女性部会全道大会／とかち大会

令和5年9月21日(火) とかちプラザ



全道から部会員が集い、記念講演では所澤寿屋商店の杉山輝子氏が講演を行いました。

研修会・セミナー

年末調整説明会

令和5年11月17日(金) 北海道経済センター



札幌東税務署と中央市税事務所より講師をお迎えし、午前と午後で開催しました。

税務研修会

令和6年2月8日(木) アークシティホテル



「インボイス制度Q&A」や「電子帳簿保存制度」を中心に研修会を行いました。

新設法人税務研修会 法人税決算説明会

令和6年2月14日(水) アークシティホテル



札幌東税務署の薄葉上南国税調査官を講師にお迎え、午前と午後で研修会を行いました。

活動報告

国税庁長官感謝状

令和5年10月25日(水)三田共用会舘所



近年のコロナ禍のような状況下や離島でも開催可能なリモート租税教室体制を構築し、開催に取り組みました。

令和5年11月11日/道新札幌週刊誌



青年部会祝賀会

令和5年11月25日(土)セレモニーホールはやし札幌店



国税庁長官感謝状受贈を記念して祝賀会が行われ、現役の部会員のみならす青年部会OBの皆様も集まり盛大に行われました。

国税庁長官感謝状報告

令和5年10月27日/国税庁長官感謝状報告



札幌国税局(〒060-0811)、札幌東税務署(〒060-0811)において、国税庁長官よりの感謝状の報告が行われた。

租税教室

令和5年12月12日(火)江別第一小学校



生徒の皆さんが税金クイズに元氣よく答え、税金のない世界を描くアニメを見て税金の大切さを理解していただきました。

札幌5法人会/青年部会ボウリング大会

令和6年2月22日(木)ラウンドワンすすきの



総勢100名を超える青年部会の皆さんが集い、親睦を深めました。各々のチームが団結し、楽しい時間を過ごしていました。

令和5年度 税に関する絵はがきコンクール

税の絵はがきコンクール 作品展・表彰式

令和5年10月22日(日)札幌駅前通地下歩行空間



札幌5法人会の主催で優秀作品の表彰式と作品展を行い、会場内は受賞された児童やご家族など多くの見学者で賑わいました。当日は法人会の女性部会の皆様が運営にあたりました。

カレンダー制作



学校訪問表彰

応募いただいた方へ参加賞と各賞に輝いた児童への表彰状を各学校へ持参しました。



令和5年11月29日(水)江別市立中央小学校



令和5年11月10日(金)札幌市立厚別東小学校



令和5年11月30日(木)札幌市立東白石小学校

行事のお知らせ

令和6年度 通常総会

お気軽にご参加ください。

参加会員の皆様にご報告をして承認をいただきます。終了後には参加会員同士の交流の場として懇親会を予定しております。この機会にぜひご参加いただき、多くの方々との出会いを求めていただけると幸いです。

令和6年5月30日(木) 17:00 通常総会 18:00 懇親会(予定) ホテルエミシア札幌 3F パレスホール

※通常総会とゴルフ大会については同封の案内をご覧ください。



会員親睦 ゴルフ大会



地域の事業者
仲間とともに
体力と健闘し!

と き 令和6年7月3日(水) 7:35スタート ところ 札幌国際カントリークラブ島松コース

会員増強運動報告

おかげさまで多くの皆様のご支援により下記の通り新規会員が加入しましたことを報告します。

正会員 / 1,795 社
賛助会員 / 法人 115 社
賛助会員 / 個人 83 名

以上の活動の仲間が加わりました。今後とも会員増強に協力をよろしくお願いたします。

全道大会・全国大会

第18回	全国女性フォーラム 広島大会	と き	令和6年 4月18日(水)	と ころ	広島グリーンアリーナ
第61回	税制改正提言全道大会 苫小牧大会	と き	令和6年 9月 5日(水)	と ころ	苫小牧市民会館
第32回	全道青年の集い 富良野大会	と き	令和6年 9月19日(水)	と ころ	富良野駅前工場
第40回	法人会全国大会 鹿児島大会	と き	令和6年10月 3日(水)	と ころ	城山ホテル鹿児島
第24回	女性部会全道大会 北見大会	と き	令和6年10月18日(水)	と ころ	ベルグランツ全見
第38回	全国青年の集い 樺井大会	と き	令和6年11月 9日(水)	と ころ	サンデーパークホテル

札幌東法人会・札幌東税務署共催 税務研修会開催予定 (変更の場合あり)

◎受講料無料

開催日	研修内容	講師	開催時間	会場
令和6年 9/11(水)	新設法人税務研修会	札幌東税務署担当官	10:00～12:00	新さっぽろ アークシティアホテル
令和6年 9/11(水)	法人税決算説明会	札幌東税務署担当官	14:00～16:00	新さっぽろ アークシティアホテル
令和6年 11/22(水)	年末調整説明会	札幌東税務署担当官	10:00～12:00 14:00～16:00	北海道経済センター8階 Aホール
令和7年 2/12(水)	新設法人税務研修会	札幌東税務署担当官	10:00～12:00	新さっぽろ アークシティアホテル
令和7年 2/12(水)	法人税決算説明会	札幌東税務署担当官	14:00～16:00	新さっぽろ アークシティアホテル

札幌五法人会主催 セミナー開催予定 (変更の場合あり)

◎参加料無料 受講料会員3,000円/非会員5,000円
◎無料受講券ご持参の方は無料。

開催日	研修内容	講師	開催時間	会場
令和6年 7/17(水)	これからほじめるデジタル化の進め方	ソフィアブレイン 代表 小園山 真吾 氏	13:30～15:30	北海道経済センター8階 Aホール
令和6年 8/ 8(水)	社員が辞めずに活躍する仕組みづくり	株式会社アライズ 代表取締役 杉山 寛樹 氏	13:30～15:30	北海道経済センター8階 Aホール
令和6年 9/24(水)	経営者目線の会計数字の見方・考え方・使い方を学ぼう	パズオンCFOパートナーズ 代表取締役 川井 陽史 氏	13:30～15:30	北海道経済センター8階 Aホール
令和6年 10/16(水)	経営者が考える従業員への生活習慣病対策	セマスト 代表取締役 岡部 忍 氏	13:30～15:30	北海道経済センター8階 Aホール
令和7年 1/16(水)	税務調査の実態と申告準備への対応術	税理士 中村 秀明 氏	13:30～15:30	北海道経済センター8階 Aホール
令和7年 2/19(水)	社会保険・労働保険の実態のポイント	税理士 社会保険労務士 藤部 善美香 氏	10:00～16:00	北海道経済センター8階 Aホール
令和7年 3/12(水)	新入・若手社員向けビジネスマナー	札幌東税務署担当官 代表取締役 藤本 研一 氏	10:00～14:00	北海道経済センター8階 Aホール