

～～ セミナー内容 ～～

- ◆ 生活習慣病とは
- ◆ 従業員の健康のために会社に来ること
- ◆ なぜ生活習慣病は増加したのか
- ◆ 理想の食生活を実践する上でのポイント
- ◆ 健康を維持するための薬局の健康サポート機能
- ◆ なぜ会社が従業員の生活習慣病を予防すべきか
- ◆ 日本の食生活の現状と理想的な食生活
- ◆ 本日のまとめ

講師 阿部 忍 氏 プロフィール

・有限会社 マスト 代表取締役 ・薬剤師 ・食物栄養学修士

〔ご経歴〕

1993 年：東北薬科大学（現東北医科薬科大学）卒業、薬剤師資格取得
 1993 年 ～ 2001 年：第一製薬株式会社（現第一三共株式会社）にて
 MRとして営業を担当
 2001 年 ～ 2005 年：株式会社テラスにて薬局薬剤師として業務に従事
 2005 年 ～：有限会社マスト 桜町調剤薬局を開局
 2010 年 ～：公認スポーツファーマシスト取得、ロコ・ソラーレ北見を
 はじめ北見市を中心にアスリートをサポート
 2020 年 ～ 2023 年：藤女子大学大学院人間生活学研究科
 食物栄養学専攻 修士課程修了



〔受講申込書〕

「経営者が考える従業員の生活習慣病対策」

（ 10月16日（水）13：30 ～ 15：30 ）

会 場 北海道経済センター 8階 Aホール / 札幌市中央区北1条西2丁目

◎ この申込書は受講票となりますので、当日ご持参ください（改めて受講票の発行はいたしません）。

会社名		○で囲む	法人会 会 員 ・ 非会員
所在地		TEL	
		FAX	
受講者氏名	氏 名	氏 名	

- 〈お願い〉
- * 申し込み後、受講できなくなった場合は、所属法人会事務局へご連絡ください。
 - * 会場には駐車場がありませんので、公共の交通機関をご利用ください。
 - * 諸事情によりセミナーを中止する場合のご連絡用に、電話番号・FAX番号は必ずご記入願います。