

経営者が考える従業員の 生活習慣病対策

健康診断の結果を見て、ちょっと心配なことはありませんか？

生活習慣病の予防は、健康なうちからの毎日の心掛けが重要です。

特に食生活は「これが当たり前」と思っている人もそれぞれです。

そんな食生活で今日から心掛けられるポイントを紹介させていただきます。

その上で企業が出来ること、考えるべきことをそのメリットも含めて紹介致します。

この機会にぜひご参加くださいますよう、お願い申し上げます。

〔 開催要項 〕

日 時 令和6年10月16日(水) 13:30 ~ 15:30

場 所 北海道経済センター 8階Aホール〔札幌市中央区北1条西2丁目〕

講 師 阿 部 忍 氏 有限会社 マスト 代表取締役

受講料 会員 3,000 円 非会員 5,000 円

※ 受講料は、当日会場で申し受けいたします。

※ 無料受講券をご利用の方は、当日ご持参ください。

定 員 各法人会 30名 (Web配信はいたしません。)

※ 定員になりましたら、お断りの連絡をさせていただきます。

申込方法 裏面の受講申込書にてFAX又はメールでお申し込みください。

なお、メールでお申し込みの際は、裏面の受講申込書の記載事項をすべて
本文に入力するか、受講申込書をスキャンデータで添付してください。

(公社)札幌中法人会 Fax 011-221-5107 E-mail: info@satunaka.or.jp TEL 011-221-5087

(公社)札幌西法人会 Fax 011-624-5799 E-mail: info@nishi-houjinkai.or.jp TEL 011-624-5788

(公社)札幌北法人会 Fax 011-709-8830 E-mail: info@sapporo-kita.or.jp TEL 011-709-8802

(公社)札幌東法人会 Fax 011-802-6745 E-mail: info@satsu-higashi.jp TEL 011-802-6744

(公社)札幌南法人会 Fax 011-241-3218 E-mail: info@satsu-minami.jp TEL 011-251-7863

(裏面もご覧ください)